

Режим дня возрастных групп

(на теплый период)

Режимные процессы	Время		
	2 младшая (3-4 года)	Средняя (4-5 лет)	Старшая (5-6 лет)
Утренний прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, индивидуальная работа	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность, игры.	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, общение по интересам). Организованная образовательная деятельность, развивающие образовательные ситуации на игровой основе. Игры, самостоятельная деятельность детей.	9.00-11.25	9.00-11.40	9.00-11.50
Закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры.	11.25-12.10	11.40-12.20	11.50-12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.10-12.40	12.20-12.50	12.30-13.00
Гигиенические процедуры	12.40-12.50	12.50-13.00	13.00-13.15
Подготовка ко сну, сон.	12.50-15.30	13.00-15.30	13.15-15.30
Постепенный подъем, закаливающая процедура.	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к полднику, полдник.	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, наблюдения Игры, инсценировки с игрушками, досуги.	16.10-18.00	16.10-18.00	16.10-18.30
Подготовка к ужину, ужин.	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30